

JUNI 2024

IDEWE Informeert



Preventie
onder de loep
Van individueel
tot collectief

Vaccineren?
Bestel je prik
in een klik

Wat is een
bekwame helper?
Nieuwe wet
verduidelijkt rol

Passie
voor preventie
Maak samen
het verschil

WERKEN BIJ WARM WEER

ZO GAAN JE WERKNEMERS VEILIG AAN DE
SLAG TIJDENS HETE ZOMERMAANDEN

#preventiekiekjes

Kmo's delen snapshots van hun welzijnsacties

Elke preventieactie kan uitgroeien tot iets om trots op te zijn. Iets waarvan je werknemers en klanten zeggen: **chapeau!** In **Preventiekiekjes** laten kmo's zien welke ideeën ze uit hun hoed toveren om het welzijn te verbeteren. Inspiratie? 't Zal wel zijn!

“Onze werknemers voelen zich thuis en stralen dat uit”

Kikin, kinderdagverblijf

Kinderen opvangen in een warme, huiselijke omgeving. Dat is waar kinderdagverblijf Kikin voor staat. Zaakvoerder Ina Van de Voorde wil ook voor haar team een thuisgevoel creëren:

“Elke woensdag trakteren we op een teamlunch. En speciale gelegenheden, zoals verjaardagen of zwangerschappen? Die vieren we samen. Daarnaast organiseren we vier teambuildings per jaar en horen we regelmatig hoe het met iedereen gaat. Dankzij de administratieve hulp van IDEWE, hebben we meer tijd voor onze werknemers. Dat is goud waard. Door actief te luisteren en kansen te creëren, voelen onze mensen zich bij ons helemaal op hun gemak. En dat gevoel stralen ze uit naar de kinderen in onze opvang.”

Ina Van de Voorde, zaakvoerder bij Kikin



IDEWE ondersteunt jouw kmo

Bekijk hier hoe we samen kunnen inzetten op een veilige en gezonde werkomgeving.

Deel jouw preventiekiekje!

Wat is er mooier dan anderen inspireren? Ben je trots op je acties rond veiligheid en gezondheid? Stuur ze zeker in, met een korte beschrijving en enkele sprekende beelden: preventiekiekjes@idewe.be. Tot snel!

Altijd mee met de laatste nieuwtjes? Volg ons op social media.





"Deelnemers na een opleiding
vol vertrouwen zien vertrekken?
Dat geeft me vleugels"

Ellen Claes,
preventieadviseur psychosociale aspecten

PAGINA

12

Het kmo-klientenmagazine IDEWE Informeert versijnt vier keer per jaar.

Onze adviezen en tips helpen je om de veiligheid en gezondheid van jouw werknemers nóg beter te beschermen.

Inhoud

P4 | Preventietip

Zet jobstudenten, seizoenarbeiders en anderstalige werknemers veilig aan het werk

P5 | Dossier: Werken bij warm weer

Zo gaan je werknemers veilig aan de slag tijdens hete zomermaanden

P9 | Wat is een bekwame helper?

Nieuwe wet verduidelijkt rol

P10 | Vaccinatiebeleid

Bestel je prik in een klik

P12 | Mijn passie voor preventie

Luisteren om iemand écht te begrijpen, dat is het begin

P14 | Thuis in preventie

Individuele en collectieve preventie, preventiehiërarchie

P15 | Warm aanbevolen

www.idewe.be – www.ibeve.be
www.tarieven-externe-diensten.be

ISO 9001-gecertificeerd

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
Prof. dr. Lode Godderis, algemeen directeur

ONTWERP: Beodesign
TEKSTEN: Like Minds

CONTACTADRES
Groep IDEWE
Interleuvenlaan 58
3001 LEUVEN
Tel. 016 39 04 11
Fax 016 40 02 36
www.idewe.be

COPYRIGHT
Niets uit deze uitgave mag zonder schriftelijke toestemming van IDEWE vzw op enige wijze worden overgenomen.

CENTRALE DIENSTEN
IDEWE
Interleuvenlaan 58, 3001 LEUVEN
Tel. 016 39 04 11 – info@idewe.be

IBEVE
Interleuvenlaan 58, 3001 LEUVEN
Tel. 016 39 04 90 – info@ibeve.be

Zet jobstudenten, seizoenarbeiders en anderstalige werknemers veilig aan het werk

Heldere afspraken, visuele instructies en een goed zicht op de risico's. Wil je de veiligheid van al je werknemers waarborgen? Dan zijn die elementen cruciaal.

1 Maak heldere afspraken

Zet je seizoenarbeiders, anderstalige werknemers en jobstudenten aan het werk? Sta dan stil bij deze vragen en giet de resultaten in heldere afspraken:

- Wanneer en hoe wordt er gewerkt?
- Welke arbeids- en beschermingsmiddelen zijn daarbij nodig?
- Wat zijn de risico's?
- Welke regels gelden voor brandveiligheid en EHBO?
- Wat als de werkracht een arbeidsongeval heeft?

Seizoenarbeiders die je tijdens de oogst een handje helpen? Ook zij vallen onder de Welzijnswet. Met specifieke vragen daarover kun je terecht bij onze experts.

2 Anderstalige werknemers? Communiceer helder en visueel

Hoe leer je anderstalige werknemers om veilig te werken als ze je instructies niet begrijpen? Met ons **visuele en interactieve veiligheidspakket ToWorkSafe** stoom je iedere werknemer klaar voor veilig werkgedrag.

Het pakket zet in op drie fasen:

- 1. onthaal** – Vertel over de risico's op het werk aan de hand van de video, poster en brochure in het pakket.
- 2. instructies** – Geef duidelijke veiligheidsrichtlijnen met behulp van onze instructiekaarten en de Safety Instruction Box.
- 3. test** – Ga na of je nieuwe werknemers de instructies daadwerkelijk hebben begrepen, via onze online Safety Instruction Game.

[Ontdek hoe het ToWorkSafe-pakket jou helpt.](#)



3 Jobstudenten inschakelen? Deze stappen zijn verplicht:

- 1. risicoanalyse** – Breng alle risico's voor de veiligheid en het welzijn van studenten op de werkvloer in kaart.
- 2. digitale vragenlijst** – Jobstudenten vullen vooraf een vragenlijst in. Afgestemd op de risico's van de functie. De vragen peilen ook naar hun medische toestand en voorgeschiedenis. Op basis daarvan wordt beslist of een consult bij de arbeidsarts nodig is.
- 3. ondersteuning** – Onboarding en begeleiding zijn altijd belangrijk. Vooral bij jongeren, die geen tot weinig werkervaring hebben om op terug te vallen.

[Lees meer over veilig vakantiewerk.](#)

Seizoenarbeiders, anderstalige werknemers en jobstudenten stimuleren om veilig te werken?

Een warm onthaal en goede begeleiding zijn goud waard. Zorg voor een vaste begeleider of mentor voor nieuwe (tijdelijke) werknemers. [Schakel onze experts in voor advies.](#)

Werken bij warm weer?

Zo gaan je werknemers veilig aan de slag tijdens hete zomermaanden

Werken bij warm weer? Dat is puffen en zweten. En belastend voor je lichaam en geest. Met deze maatregelen blijven je werknemers veilig en comfortabel aan de slag tijdens de zomermaanden. Binnen en buiten.

Bij hoge temperaturen ben je als werkgever verplicht om actie te ondernemen. Wanneer precies? Dat hangt onder meer af van het type werk dat je werknemers uitoefenen.

[Ontdek wanneer jouw organisatie extra maatregelen moet nemen.](#)



1

Extra bescherming voor buitenwerkers

Buiten werken bij hoge temperaturen kan leiden tot overmatig zweten, hoofdpijn en misselijkheid. Maar ook: zonnebrand.

“Eén op de vijf Belgen krijgt voor zijn of haar 75^{ste} een vorm van huidkanker. Wie minstens 75% van de tijd buiten werkt, loopt een groter risico.”

Stichting tegen Kanker

Zo voorkom je uv-schade:

- Voorzie beschermende kledij, zoals een T-shirt met lange mouwen en hoofddeksels met klep.
- Sta werknemers toe om regelmatig de schaduw op te zoeken. En laat hen schaduwrijke zones creëren. Met een parasol, bijvoorbeeld.
- Zorg voor zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor. En moedig werknemers aan om zich voldoende in te smeren.





2 Werken in en rond het groen? Geef insecten geen kans

Insecten houden van warm weer. Gelukkig kunnen we ons makkelijk tegen steken en beten beschermen:

- **verhullende kledij**
Moedig T-shirts met mouwen, lange broeken en gesloten schoenen aan.
- **insectenspray**
Gaan je werknemers aan de slag op een plek met veel insecten? Voorzie dan insectenspray met DEET.
- **tekencheck**
Een teek zie en voel je nauwelijks. Wijs je werknemers regelmatig op het belang van een dagelijkse tekencheck. Met bijzondere aandacht voor huidplooiën en moeilijker bereikbare plaatsen.

[Ontdek alles over insecten- en tekenbeten.](#)

Toch gebeten of geprikt? De juiste verzorging doet wonderen.

Met deze tips weten je werknemers wat te doen:

- Probeer niet te krabben. Dat versterkt de jeuk en verhoogt de kans op infecties.
- Gebruik een koud kompres of een verkoelende gel tegen de pijn.
- Gestoken door een bij of hoornaar? Hou het getroffen lichaamsdeel stil en verwijder de angel. Zo kan het gif zich niet verder verspreiden. Wespen en hommels laten hun angel niet achter.
- Gestoken in de mond of keel? Drink iets kouds tegen de pijn en de zwelling. Bij een sterke zwelling kun je het best een (spoed)arts raadplegen.
- Allergisch voor bijen-, wespen-, hoornaar- of hommelsekten? Breng je collega's vooraf op de hoogte en neem altijd adrenaline-injecties met je mee.
- Gebeten door een teek? Gebruik een tekenpincet om het diertje te verwijderen.

3

Meer comfort voor werknemers in koude ruimten

Warme buitentemperaturen zijn extra belastend voor wie werkt in koude ruimten, zoals koel- of vriescellen. Dat heeft te maken met het temperatuurverschil: in de zomer tot wel 50 °C. Al voelt dat bij stralende zon nog groter aan.

Tijdens hete zomermaanden kun je als werkgever het best extra maatregelen nemen:

- Voorzie aangepaste werkkledij met verschillende lagen.
- Geef werknemers de kans om zich in een veilige omgeving om te kleden.

[Meer weten over werken in koude ruimten?](#)

[Lees onze brochure](#)

4

Warm aanbevolen: preventief hitteplan

Hittegolf op komst? Een kant-en-klaar hitteplan wijst je de weg. Daarin bundel je alle maatregelen die je bij hoge temperaturen kunt nemen om het je werknemers zo comfortabel mogelijk te maken.

Bijvoorbeeld:

- Gebruik airco en ventilatie om de temperatuur en de luchtvochtigheid in je binnenruimten op peil te houden.
- Maak een aangepast werk- of uurrooster met extra pauzes.
- Sta lichte, aangepaste kledij toe.
- Bied gekoelde dranken aan.
- ...

[Ontdek al onze tips.](#)



5 Lunch of personeelsfeest in het zonnetje? Hou het voedselveilig

Buiten lunchen en aperitieven is veel gezelliger. Zeker als je anders de hele dag werkt in een ruimte met weinig tot geen direct zonlicht.

Hou het wel voedselveilig:

- Voorzie koelkasten voor wie een lunchpakket meeneemt naar het werk. En adviseer werknemers die onderweg pauzeren om hun lunch te bewaren in een koelbox.
- Organiseer je een feestje of een *afterwork*? Zet verse voeding dan zo lang mogelijk koel. Maak je een buffet of stal je de hapjes uit? Zorg dan voor schaduw.

[Outdoor personeelsfeestje bij warm weer?](#)

[Ontdek al onze tips.](#)



Jouw organisatie klaarstomen voor de zomer?
[Onze experts helpen je graag verder.](#)

Wat is een bekwame helper?

Nieuwe wet verduidelijkt rol

Voortaan kunnen ook niet-verpleegkundigen met een gerust hart de nodige zorg verlenen op het werk. Ze nemen dan de rol op van bekwame helper. Wat die rol precies inhoudt? We leggen het je graag uit.



Wat is een bekwame helper?

Bekwame helpers zijn niet-verpleegkundigen die in het kader van hun beroep of vrijwilligerswerk – buiten een zorginstelling – een aantal verpleegkundige handelingen kunnen en mogen verrichten.

Bijvoorbeeld:

- **leraren** op school of tijdens een uitstap;
- **leiders** van een jeugdbeweging op kamp;
- **kinderverzorgers** in een kinderdagverblijf;
- **gezinshulp** aan huis.

Wat mag een bekwame helper doen?

Een bekwame helper mag een of meerdere verpleegkundige handelingen uitvoeren. Op voorwaarde dat de patiënt het zelf niet kan. Zoals insuline toedienen of een oor-, neus- en oogspoeling.

In uitzonderlijke omstandigheden mag de bekwame helper tijdelijk meer verpleegkundige handelingen stellen. Op uitstap of op kamp, bijvoorbeeld. Of als de gebruikelijke zorgverlener, arts of verpleegkundige de patiënt niet op tijd kan behandelen.

Bekijk het [volledige overzicht van de toegestane verpleegkundige handelingen](#).
Of lees meer over de [uitzonderingen](#).

Hoe word je bekwame helper?

Het is belangrijk dat bekwame helpers de verpleegkundige handelingen correct en veilig uitvoeren. Daarom volgen ze eerst een opleiding. Die wordt gegeven door een arts of verpleegkundige.

Voor de eenvoudigste handelingen is er geen opleiding nodig. Daarvoor volstaat een heldere instructie van de arts of verpleegkundige. Bijvoorbeeld: om mensen zonder slikstoornis te helpen om te eten of te drinken, of om personen met een beperking te wassen.

Optreden als bekwame helper?

Naast de opleiding of instructie zijn er nog andere voorwaarden. [Ontdek wanneer je als bekwame helper mag handelen.](#)



Bestel je prik in een klik

Griep epidemie op het werk voorkomen? Laat een medisch team van IDEWE jouw werknemers inenten tegen de griep. Zo voorkom je ziekteverzuim tijdens de wintermaanden en dam je verspreiding van de ziekte in.

Bestel je griepvaccins tot en met 17 september.
De vaccinaties starten half oktober.



Zes eenvoudige stappen

- 1 Ga naar 'Personeelsbeheer' via my.idewe.be of ElectrA.**
Log in en maak je bestelling aan via de tab 'Vaccinbestelling'. Zie je de tab niet? [Contacteer je regionale IDEWE-kantoor om toegang te krijgen](#).
- 2 Vul de bestelinformatie aan.**
Zo weten we met wie we contact mogen opnemen bij vragen over je bestelling.
- 3 Bepaal de registratiemethode.**
Je hebt twee mogelijkheden: ofwel registreer je alle geïnteresseerde werknemers zelf, ofwel verspreid je intern een link waarmee werknemers zichzelf kunnen registreren.
- 4 Geef aan waar je wilt vaccineren.**
Je kunt kiezen voor vaccinaties op een IDEWE-locatie of in jouw bedrijf. Kies je voor een of meer bedrijfslocaties? Dan maak je die locatie(s) aan in een extra stap. Je kunt werknemers ook uit meerdere locaties laten kiezen.
- 5 Kies hoe werknemers hun vaccinatieafspraken maken.**
Ook hier heb je twee mogelijkheden: ofwel boek je de afspraken voor je werknemers zelf in, ofwel nodigt IDEWE je werknemers uit om zelf een afspraak te maken via mail.
- 6 Iedereen ingeschreven? Plaats je bestelling.**
Je kunt je bestelling wijzigen tot en met 17 september. Nadien is ze definitief.

Bestelling geplaatst? Informeer je werknemers over de vaccinatie. [Download het sensibiliseringsmateriaal](#) van IDEWE. In het Nederlands, Frans of Engels.

IDEWE verzorgt de follow-up voor jou

Met een paar klikken heb je al je griepvaccins besteld. De verdere opvolging? Die is voor IDEWE. Dat heeft voordelen voor jou en je werknemers:

- 1** Als werkgever heb je veel **minder administratieve opvolging**. Maar je blijft wel **actief betrokken**. Je beheert de afspraken van je werknemers, en houdt overzicht over de gemaakte afspraken via het systeem.
- 2** Je werknemers plannen hun vaccinatie in **wanneer het hen past**. Zo zijn ze een stuk gemotiveerder om hun afspraak na te komen.

Wapen je vandaag al tegen besmetting

Doeltreffend griep en andere infectieziekten vermijden? Hou deze tips in het achterhoofd:

- **Promoot een goede hand-, nies- en hoesthygiëne bij je werknemers.** Met affiches of filmpjes, bijvoorbeeld. Zo beperk je de besmetting met griep of andere infectieziekten. En de verspreiding ervan.
- Bestaat de kans dat je werknemers worden blootgesteld aan virussen of bacteriën? **Bereid je voor met onze informatiefiches over infectieziekten.** Zoals difterie, hepatitis A en B, kinkhoest ...
- **Scherp je kennis over infectieziekten aan via onze opleidingen.** Via de [incompanyopleiding Handhygiëne](#), bijvoorbeeld.



Vaccinatiebeleid op maat van jouw risico's?

Onze experts gaan na met welke virussen en bacteriën je werknemers in contact komen. En stemmen je vaccinatiebeleid daarop af. [Ontdek onze aanpak.](#)



Mijn passie
voor
preventie

In deze rubriek laten we gepassioneerde IDEWE-werknemers aan het woord. Ze vertellen vol vuur over hun job en wat ze met al hun ervaring en expertise voor jou kunnen betekenen.



Ellen Claes,
preventieadviseur
psychosociale aspecten

'Luisteren om iemand écht te begrijpen, dat is het begin'

"Luisteren is het begin van elke oplossing", weet Ellen Claes, preventieadviseur psychosociale aspecten bij IDEWE. "Alleen zo kun je bepalen hoe je een welzijnsprobleem of -vraagstuk het best kunt aanpakken." Een gesprek over oprechte interesse en reële impact.

Ellen, wat doet een preventieadviseur psychosociale aspecten precies?

"We helpen ondernemingen om het psychosociale welzijn van hun werknemers te versterken. Op collectief en individueel niveau.

Bij collectieve ondersteuning bereik je meteen een grote groep werknemers. Daarbij kijken we altijd naar de heersende behoeften. Heeft de onderneming nog geen psychosociaal welzijnsbeleid? Dan stellen we dat samen op, aan de hand van een psychosociale risicoanalyse. Beschikt de onderneming wel over een welzijnsbeleid? Dan stemmen we onze ondersteuning daarop af. Zo organiseren we op de ene plaats een workshop rond veerkracht of stress, terwijl we op de andere plaats focussen op re-integratie.

Iedere werknemer kan ook bij ons terecht voor individuele begeleiding. Bijvoorbeeld met signalen van burn-out of meldingen van grensoverschrijdend gedrag. We luisteren altijd eerst naar het verhaal van de werknemer en bekijken samen de volgende stappen. Werknemers moeten ons op een discrete manier kunnen bereiken. Onze contactgegevens vind je standaard in het arbeidsreglement, dat is verplicht. Maar het is ook goed om die gegevens breder te verspreiden. Bijvoorbeeld door ze op te hangen op een plek waar medewerkers geregeld komen.

Tot slot geven we regelmatig opleidingen. Denk maar aan de basisopleiding en supervisie voor vertrouwenspersonen. Ons takenpakket is dus supergevarieerd."

Waarom koos je voor dit beroep bij IDEWE?

“Omdat ik hier op zoveel manieren impact kan creëren. Dat maakt mijn beroep uitdagend en veelzijdig. Geen enkele dag – zelfs geen enkele opdracht – is hetzelfde. Zo leer ik voortdurend bij. Raak je onderweg geprikkeld door een specifiek thema? Dan krijg je bij IDEWE de kans om je daarin te verdiepen.”

“Merk ik dat werkgevers en werknemers mij vlot weten te vinden? En actief met ons advies aan de slag gaan? Dan kan ik alleen maar dankbaar zijn.”

Wat geeft jouw job dat tikkeltje extra?

“Als preventieadviseur psychosociale aspecten werk ik nauw samen met de ondernemingen en organisaties die ik begeleid. Ik ben dan ook heel vaak op de baan. Toch vormen we bij IDEWE een hecht team. We vullen elkaar aan, want we hebben allemaal andere ervaringen en specialisaties. Twijfel ik over de juiste aanpak? Of heb ik behoefte aan een babbel? Mijn collega's staan altijd voor me klaar.”

Hoe maak jij het verschil?

“Dat hangt sterk af van de vraag of de behoefte. Maar alles begint met empathisch luisteren. Het is belangrijk dat je toont dat je oprecht geïnteresseerd bent in wat anderen denken en voelen. Dat je duidelijk maakt dat je hun verhaal wilt begrijpen. Alleen zo geef je iemand het vertrouwen dat nodig is om uitdagingen op het vlak van psychosociaal welzijn aan te pakken.”

Wat is het meest uitdagende aan jouw job?

“Hoe beter de band met je ondernemingen, hoe groter je impact. Maar een sterke band opbouwen? Dat kost tijd en energie. Logisch, want mensen laten je pas helemaal toe als ze je kennen en je expertise hebben ervaren. Merk ik na

een tijdje dat werkgevers en werknemers mij vlot weten te vinden? En actief met ons advies aan de slag gaan? Dan kan ik alleen maar dankbaar zijn.”

Welke ervaringen geven jou vleugels?

“Ik heb de basisopleiding tot vertrouwenspersoon mee ontwikkeld, en geef die lessen ook zelf. We verbeteren de opleiding voortdurend en krijgen regelmatig positieve feedback. Die bevestiging is fijn. Wat mij nog meer voldoening geeft? Zien hoe mensen na afloop van de lessenreeks vol vertrouwen buitenstappen. Vastberaden om in hun eigen organisatie het verschil te maken.”



De psychosociale risico's van jouw organisatie in kaart brengen?

Tot en met juli 2024 financier je de psychosociale risicoanalyse van IDEWE met de werkbaarheidscheques van de Vlaamse overheid.

Ontdek het aanbod en de voorwaarden.

Thuis in preventie

Drie preventietermen.

Helder toegelicht.

Klaar voor gebruik.

Binnenkort spreekt IDEWE niet meer over medische en niet-medische preventie. Wel over individuele en collectieve preventie. Wat houdt dat onderscheid precies in?



1 Individuele preventie

Individuele preventie? Dat is alle preventieve zorg voor één werknemer. Verstrekt door artsen en verpleegkundigen. Maar ook door ergonomen, psychologen en andere experts. We maken dus niet langer het onderscheid tussen verschillende vormen van hulpverlening. Zo bevorderen we multidisciplinair samenwerken. En bieden we jou en je werknemers zorg en ondersteuning van hogere kwaliteit.

2 Collectieve preventie

Collectieve preventie? Die term omvat alle preventieve maatregelen die impact hebben op een groep werknemers of de hele organisatie. Denk maar aan brandpreventie of een beleid om stress en burn-out te voorkomen. Deze preventievorm zet tijd en middelen slim en efficiënt in, met het oog op een zo groot mogelijke impact voor alle werknemers van de organisatie.

3 Preventiehiërarchie

Er bestaan heel wat soorten preventiemaatregelen. Die worden gerangschikt in de preventiehiërarchie. Dat gebeurt aan de hand van hun focus: richten de maatregelen zich op gevaar of op de werknemer?

Gevaargerichte maatregelen staan hoger in de hiërarchie. Daarnaast krijgen collectieve beschermingsmiddelen (CBM) voorrang op persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM).

Zo zit de preventiehiërarchie in elkaar:

- 1. eliminatie:**
de maatregelen om gevaren volledig te verwijderen
- 2. substitutie:**
maatregelen waarbij je een gevaarlijk werkmiddel of proces vervangt door een alternatief met dezelfde gebruikswaarde, maar een kleiner negatief effect
- 3. collectieve beschermingsmiddelen (CBM):**
maatregelen of hulpmiddelen waarmee je meerdere personen tegelijkertijd beschermt
- 4. persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM):**
middelen of maatregelen waarmee je één persoon gericht beschermt
- 5. schadebeperkende maatregelen:**
maatregelen die je kunt toepassen om opgelopen schade te verzachten, zoals EHBO
- 6. signalisatie:**
markering om werknemers te waarschuwen voor overige risico's



Meer weten over de preventiehiërarchie?
Onze preventieadviseurs geven je meer uitleg.

WARM AANBEVOLEN

Op zoek naar meer advies rond preventie en welzijn? Surf naar onze website of check onze brochures in je My IDEWE-klantzone. Een greep uit ons aanbod:

PreventiePraat, de podcast waar welzijn begint

De nieuwe podcast **PreventiePraat** van IDEWE biedt inspiratie en inzichten voor gezonde, gelukkige en veilige werknemers.

Host **Dimitri Stuer** nodigt elke aflevering een andere expert uit, die hij verrast met originele vragen. Op de agenda? **Uiteenlopende welzijnsthema's**, zoals re-integratie, ziekteverzuim, retentie en deconnectie.



Laat je inspireren. Beluister PreventiePraat via:

- [Spotify](#)
- [Apple Podcasts](#)
- [YouTube Music](#)



Nieuwe brochure gidst kmo's door onze Comfort-formule

Met onze **Comfort-formule** helpen we kmo's om het fysieke en mentale welzijn van hun werknemers te versterken.

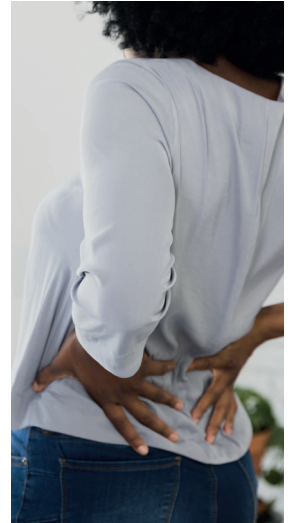
De formule biedt heel wat **welzijnsvoordelen**. Van ondersteuning bij de algemene risicoanalyse tot hulp bij psychosociale klachten.

Alles uit je Comfort-formule halen?

[Lees de brochure online.](#)

Nieuwe rugpijnwetgeving vanaf mei 2024

Spier- en rugletsels behoren tot de belangrijkste oorzaken van langdurige afwezigheid op het werk. Daarom werkte de federale regering een nieuwe wetgeving uit om zulke letsels te voorkomen. De nieuwe wet stimuleert werkgevers om fysieke klachten preventief en multidisciplinair aan te pakken.



[Lees meer over de nieuwe rugpijnwetgeving.](#)

Je ergonomiebeleid versterken?
[Onze experts helpen je graag verder.](#)

Werkhervattingspremie stimuleert re-integratie

Neem je een werknemer, werkloze of zelfstandige in dienst die **minstens een jaar arbeidsongeschikt** was? Of geef je een persoon gedeeltelijk (aangepast) werk tijdens zo'n langdurige afwezigheid? Dan heb je als werkgever tijdelijk recht op **een premie van 1.725 euro**.

Zo stimuleert de federale overheid de re-integratie van langdurig zieke werknemers.

Interesse?

[Lees alles over de voorwaarden en de aanvraagprocedure.](#)



Altijd een preventie-expert in de buurt

Advies bij je preventie-uitdagingen? Jouw expert is altijd dichtbij. Zo win je tijd en krijg je gepersonaliseerde oplossingen. Hier vind je onze elf regionale kantoren. En wist je dat we ook meer dan tweehonderd mobiele gezondheidscentra hebben?

